

# Alpaki Cudaki w Siedlątkowie

Zwierzęta w tym miejscu zostały przeszkolone do pracy w terapii. **Alpakoterapia** to forma zooterapii, polegająca na bezpośrednim kontakcie ze spokojnie nastawioną do człowieka i ciekawską alpaką. Karmienie, przytulanie, głaskanie alpaki odpręża, wycisza i nastraja pozytywnie do życia. Zwierzęta są ciepłe i miękkie w dotyku, dzięki czemu obniża się poziom lęku i stresu. Taki sam wpływ na nas mają dźwięki, jakie wydają z siebie te zwierzęta oraz ich zapach.

Pozytywny wpływ alpakoterapii na sferę emocjonalną, poznawczą, fizyczną i społeczną człowieka potwierdzają badania naukowe. Polecana jest zwłaszcza dla osób z Zaburzeniami ze Spektrum Autyzmu, Zespołem Aspergera, Zespołem Downa, Mózgowym Porażeniem Dziecięcym, depresją. Osoby nadpobudliwe, nerwowe wyciszają się podczas kontaktu z alpakami. Osoby wycofane, nieśmiałe, natomiast otwierają się na świat. Tak działa magia tych cudownych zwierząt! Kontakt z alpaką stymuluje rozwój ruchowy i zmysły, obniża napięcie i lęk, wspiera pewność siebie, uczy empatii. To doskonała metoda na uzupełnienie i wsparcie innych form terapii.

W przypadku **kynoterapii** motywatorem do działania jest pies. Każdy posiadacz psa wie, że jego wpływ na nasze zdrowie zarówno fizyczne, jak i psychiczne jest nieocenione. Tego samego zdania są również naukowcy. Psy uczą nas zaufania do siebie samych i do świata, empatii, wzmacniają poczucie własnej wartości. Pomagają także w sferze fizycznej. Kynoterapia świetnie wzmacnia inne formy terapii (fizjoterapię, psychoterapię itp.).

Na spotkania w zagrodzie (spacer z alpakami, karmienie zwierzątek, sesje fotograficzne) trzeba umawiać się telefonicznie. Właściciele oferują także zajęcia ze zwierzętami z dojazdem do placówek.

[Profil Facebook](#)

**Alpaki Cudaki**  
**Siedlątków 55,**  
**99-235 Pęczniew (woj. łódzkie)**  
**tel 501-052-126, 606-116-715**