

# Warsztaty literacko-kulinarne

Autorka wraz z głównym bohaterem książek, Tobim, pokazali dzieciom, że książka może zarówno bawić jak i uczyć a nawet posiadać niezwykłą moc uzdrawiania. Uczestnicy zajęć dowiedzieli się m.in. dlaczego należy jeść regularnie, co daje organizmowi spożywanie 5 posiłków dziennie, dlaczego zwykło się mówić, że śniadanie to najważniejszy posiłek w ciągu dnia. Podczas warsztatów „Tobi uczy, Tobi bawi, zdrowia mądrość nam wyjawia!” nie zabrakło także świetnej zabawy w postaci przygotowywania własnego, zdrowego kremu czekoladowego!

*Warsztaty odbyły się w ramach zadania „Po śladach książki” dofinansowanego ze środków Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury.*