

# Zajęcia malarstwa z elementami arte terapii

Będą to zajęcia o charakterze terapeutycznym dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Aby uczestniczyć w zajęciach nie trzeba mieć predyspozycji i umiejętności artystycznych.

W ramach zajęć:

- analiza psychologiczna prac,
- rozwijanie umiejętności miękkich,
- odkrywanie i nazywanie emocji i umiejętność wyrażania ich poprzez narzędzia plastyczne,
- pozbywanie się negatywnych emocji
- metody walki ze stresem.

Koszt uczestnictwa w jednych zajęciach to 60 zł (90 min.).

W ramach opłaty zapewniane są narzędzia i materiały plastyczne.

Zajęcia odbywają się w małych grupach - max. 7 osób.

Termin: do indywidualnego ustalenia z Prowadzącą

**Zapisy i dodatkowe informacje u prowadzącej, Anny Lewandowskiej, pod nr tel.: 731 542 388**

Miejsce: sala warsztatowa Muzeum Historycznego Skierniewic

**Prowadząca: Anna Lewandowska** - absolwentka Akademii Sztuk Pięknych im. W. Strzemińskiego w Łodzi, artysta, trener edukacyjny oraz arte terapeuta. Osoba mająca długoletnie doświadczenie w pracy z dziećmi oraz z dorosłymi, a także z osobami z dysfunkcjami emocjonalnymi i zaburzeniami. Zapewni Tobie i Twojemu dziecku wspianą przestrzeń do odkrywania talentów, rozwijania siebie oraz wyrażania swoich emocji.