

# **XIV Festiwal Psychologii - "Polowanie na skuteczno**

**Co zrobić by wyzwolić wewnętrzną motywację, efektywnie radzić sobie z negatywnymi emocjami, być kreatywnym i pewnym siebie? Te i im podobne pytania złożyły się na motyw przewodni tegorocznego Festiwalu Psychologii pod hasłem „Polowanie na skuteczność”, który odbędzie się 19 maja br.**

Podczas całodziennej akcji bliżej i szerzej przyjrzymy się naszym działaniom w różnych dziedzinach, próbując sprawić, aby stały się one lepsze, łatwiejsze, przyjemniejsze, a przy tym były przede wszystkim bardziej skuteczne. Studenci, absolwenci a także wykładowcy Uniwersytetu Łódzkiego przygotowali szereg bezpłatnych wykładów oraz warsztatów, na które zapraszają chętne osoby. To wszystko już w sobotę 19 maja. Zaczynamy o godzinie 9.00 w Instytucie Psychologii przy ulicy Smugowej 10/12.

Więcej informacji oraz formularz zgłoszeniowy znaleźć można na naszej stronie <http://www.polowanienaskuteczosc.pssiap.org> Wszystkich zainteresowanych zachęcamy do wspólnego POLOWANIA NA SKUTECZNOŚĆ.

autor: Izabela Pawlak