

# Sposób na nudę

Możesz zmienić swoje puste, nudne życie. Wystarczy, że w dniach między 1 a 30 kwietnia przyniesiesz do TWP "START" swój sprawny telewizor. My w zamian pokażemy Ci jak interesująco, aktywnie, emocjonująco spędzić czas. Znasz ten moment, kiedy po pracy wchodzisz do domu i szybko włączasz telewizor? Po to aby nikt, nic od Ciebie nie chciał, aby się zrelaksować, przestać myśleć, na chwilę poczuć ulgę. A może jest inaczej, siadasz tylko na chwilę i nie wiadomo kiedy minęło półtorej godziny. Lub włączasz telewizor, przekonujesz się, że nic nie ma ciekawego, znów powtarzają "ten film". Jest piątek, sobota wieczór i co tu robić? Włączyć telewizor; program zapewni odpowiednie emocje. Jeżeli jesteś jedną z tych osób,

Towarzystwo Wiedzy Psychologicznej "START" ma dla ciebie wyjątkowy prezent. Dla każdej osoby, która przyniesie telewizor TWP "START" przygotowało nagrody: Kupon na nowe ciekawe życie; Godzinne bezpłatne spotkanie z doradcą - psychologiem, na którym poznasz najlepsze dla Ciebie sposoby spędzania wolnego czasu; Wycieczkę do miejscowości Byszewy, która odbędzie się 26 kwietnia; Jednak to nie wszystko! Specjalnie dla uczestników akcji oraz dla mieszkańców Łodzi członkowie TWP "START" przygotowali INFORMATOR, w którym znajdują się wiadomości, co można robić popołudniami w Łodzi.

Na 30 dni kwietnia, zaplanowanych zostało 28 bezpłatnych atrakcji - opowiada psycholog Andrzej Kuśmierczyk.

Informator można znaleźć na stronie Stowarzyszenia [www.psychologia-lodz.pl](http://www.psychologia-lodz.pl)

Dorota Wieczorek