

# Seniorzy Na Topie - podsumowanie projektu

16 października 2015 r. w sali widowiskowej Dzielnicowego Ośrodka Kultury w Tomaszowie Mazowieckim odbyło się uroczyste podsumowanie projektu „PRZEZ ŻOŁĄDEK DO... INTEGRACJI” realizowanego przez Seniorów Na Topie w partnerstwie z DOK-iem w ramach programu Funduszu Inicjatyw Obywatelskich Grant na lepszy start. Jego współtwórcami jest CENTRUM PROMOCJI I ROZWOJU INICJATYW OBYWTELSKICH „OPUS” z Łodzi oraz Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania POLCENTRUM ze Strykowa.

W uroczystości udział wzięli zaproszeni goście: Mirosław Kukliński - Starosta Tomaszowski, Barbara Robak-Członek Zarządu Starostwa Powiatowego, Krzysztof Kuchta- Przewodniczący Rady Miejskiej Tomaszowa Maz., Jerzy Kowalczyk - Sekretarz Starostwa Powiatowego, Adam Iwanicki - Radny Rady Miejskiej Tomaszowa Maz.

Podczas podsumowania Anna Zwardoń, dyrektor DOK-u przedstawiła podstawowe cele projektu o tematyce kulinarnej, omówiła etapy jego tworzenia oraz przebieg realizacji. Odbyła się również prezentacja multimedialna będąca wizualnym podsumowaniem projektu, którą omówiła Anna Zieja, koordynatorka projektu. Piknik integracyjny stworzył okazję do zaprezentowania nowych piosenek przez Klub Seniora działający w DOK-u.

Przy akompaniamencie pianina i dźwięcznego ukulele sympatycy zajęć wokalnych w placówce w wieku 60+ wykonali piosenki „Błękit Pilicy”, „Czerwony kwiatek” i dobrze znaną wszystkim „Cichą wodę”. Uzdolnionych muzycznie seniorów do występu przygotowali instruktorzy DOK-u: Karolina Kozar i Tadeusz Lubicki.

Wyjątkowy pokaz i nauka przyrządzania kolorowych, bezalkoholowych drinków przez Agencję Barmańską Barmans Flair Team stanowił kropkę nad i w realizacji projektu „PRZEZ ŻOŁĄDEK DO... INTEGRACJI”. Latające kubki i butelki, widowiskowe podrzuty i tricke w wykonaniu Kamila Chmielewskiego i Huberta Przybyłka, a do tego idealnie dobrana muzyka to tylko niektóre z przygotowanych w programie atrakcji przez kreatywnych barmanów. Elementy pirotechniczne pokazu zrobiły na publiczności największe wrażenie, płonący bar, butelki, koktajle na długo pozostaną w pamięci uczestników pikniku.

W rolę gospodarzy wieczoru wcielili się Seniorzy Na Topie, którzy przygotowali wiele różnorodnych potraw, a „szwedzki stół” wprost uginał się od różnego rodzaju przepięknie udekorowanych i smakowitych przekąsek. Wśród pysznie wyglądających ciast ozdobą stołu był owocowy tort.

Okazją do wspomnień oraz doskonałą wizytówką aktywnych ludzi po sześćdziesiątce była wystawa fotograficzna z przebiegu kulinarnej przygody seniorów, jaką był realizowany przez nich projekt. Zdjęcia wywołane przez Zakład Fotograficzny Agnieszki i Konrada Kierebińskich przyciągały niczym magnes, na ich widok niejednej osobie zakręciła się ze wzruszenia łezka w oku. Broszura pt. „Kuchnia Seniora - przepisy kulinarne dla każdego” z autorskimi przepisami na pikle, marynaty i sałatki senierek biorących udział w działaniach warsztatowych, stanowiła dla przybyłych gości wyjątkową pamiątkę z realizacji projektu.

O oprawę taneczną imprezy zadbał zespół „Aptekarze” i biorąc pod uwagę frekwencję na parkiecie, muzykom udało się porwać seniorów do zabawy. Perkusja, bas, klawisze, gitara, 4 wokale, a przede wszystkim repertuar z lat młodości bawiących się, to wszystko budowało niezwykle klimat.

Seniorzy Na Topie podziękowali Annie Zwardoń, dyrektor placówki i pracownikom DOK-u: Iwonie Jabłońskiej, Tadeuszowi Lubickiemu, Annie Ziei, Monice Sakturze, Karolinie Kozar, Ewelinie Rudzkiej, Bartłomiejowi Trojakowi, Andrzejowi Szelce za życzliwość, pomoc i wsparcie w realizacji działań projektowych, śpiewając wszystkim „Sto lat”. Uroczyste podsumowanie projektu „PRZEZ ŻOŁĄDEK DO... INTEGRACJI” to nie koniec aktywności seniorów mających swą siedzibę w Białobrzegach, wręcz przeciwnie. Zwycięstwo w konkursie grantowym dodało ludziom w jednej z najstarszych dzielnic Tomaszowa w wieku 60+ wiary we własne możliwości. Seniorzy kierując się dewizą „Człowiek stworzony jest do aktywności, a radość z niej i poczucie szczęścia pojawia się, kiedy może ją z kimś dzielić”, będą wyznaczać sobie nowe cele do zrealizowania.

Patronat medialny nad projektem objął Urząd Miasta i lokalne media: Redakcja Tomaszowskiego Informatora Tygodniowego, Radio FaMa, codzienna gazeta internetowa nasztomaszow.pl, tomaszowska.kultura.pl, Redakcja Gazety Regionalnej Dziennik Łódzki, Tygodnik 7 Dni Tomaszów - Opoczno oraz TV "aMazing"

Anna Zieja  
Dzielnicowy Ośrodek Kultury w Tomaszowie Mazowieckim