PORUSZENIA – nowy cykl zajęć w CMWŁ

Lubisz ruch, taniec, ekspresję? Często odwiedzasz wystawy i relaksuje Cię obcowanie w artystycznych przestrzeniach? A może masz ochotę poeksperymentować z własnym ciałem i spróbować całkiem nowej formy spędzenia wolnego czasu?

Zapraszamy Cię w czwartek 19 października na nowe warsztaty improwizacji ruchowej do Centralnego Muzeum Włókiennictwa w Łodzi! Niezależnie od tego, czy masz już jakieś doświadczenia z improwizacją, czy dopiero chcesz jej spróbować.

Sprawdzimy, co w naszych ciałach poruszają prace prezentowane na wystawach – ich kształty, faktury, przesłanie. A potem spróbujemy wspólnie o tym opowiedzieć. Jeśli uczestnicy będą mieli na to gotowość, cykl zakończy się krótkim performensem.

□□□ □□□□?
Dla zainteresowanych sztuką i chcących doświadczyć jej inaczej niż „przez głowę”;
Dla tych, których ciągnie do ruchu i tańca (nie jest wymagane doświadczenie z improwizacją);
Dla zaciekawionych technikami pracy z ciałem.
Zapraszamy osoby od 16 lat wzwyż.

□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□:
Czas zajęć: 1,5 h
□□□□□□□□ □□□□,□□□: □□.□□., godz. 17:00
Na warsztaty obowiązują zapisy pod numerem tel. 500 527 855 w g. 8.00-16.00 (pn.-pt.)
Cena: 19zł
Strój: Strój dowolny, umożliwiający swobodne poruszanie się. Należy mieć ze sobą wygodne buty na zmianę, aczkolwiek będziemy ćwiczyć również w skarpetkach lub na boso.

Więcej informacji: https://cmwl.pl/public/informacje/poruszenia,317
FB: https://www.facebook.com/events/1358365041477790