

# Kwietniowe Twórcze Warsztaty Online!

Kwietniowe Twórcze Warsztaty to propozycja zajęć ruchowych oraz plastycznych online, które będą prowadzone na żywo na Facebook'owym profilu Fabryki Sztuki. Udział w warsztatach jest bezpłatny, wystarczy tylko wygodny, sportowy strój, przybory plastyczne, dobre nastawienie oraz chęci.

## Jakich warsztatów możemy się spodziewać?

*Krav Maga* — warsztaty ruchowe dla dzieci w wieku 6-9 lat, które nauczą jak bronić się bezpiecznie — jak i czym uderzać, a także gdzie kopać, jak wywracać się bezpiecznie.

<https://www.facebook.com/events/255055238826634/>

*Ashtanga Joga* — warsztaty jogi dla młodzieży od 16 roku życia i dorosłych, grupa średniozaawansowana (wymagana znajomość przynajmniej połowy I serii). To dynamiczna forma jogi, która sprzyja oczyszczeniu, poprawieniu wytrzymałości oraz wzmocnieniu koncentracji umysłu. Wszelkie zapytania dotyczące zajęć, a także prośby dołączenia do grupy prosimy kierować na adres: majka.justyna@gmail.com.

<https://www.facebook.com/events/225654101892813/>

*Blisko Siebie — Tańce Przytulące* — rodzinne warsztaty ruchowe dla dzieci w wieku 3-5 lat wraz z rodzicami lub dorosłymi opiekunami. <https://www.facebook.com/events/1097486457316621/>

*Sobótki Ręczne* — rodzinne warsztaty plastyczne dla dzieci w wieku 5-10 lat wraz z rodzicami lub dorosłymi opiekunami.

<https://www.facebook.com/events/890134704754280/>

Po więcej szczegółów zapraszamy na strony:

<https://www.facebook.com/fabrykasztukilodz>

<https://www.facebook.com/events/516604695708656/>

Zachęcamy do udziału!