

Kraina złota i szmaragdów - Kolumbia, część I

Sieradzka podróżniczka Anna Kufel-Dzierzgowska zimą br. odbyła kolejną wyprawę do Ameryki Południowej. 25 marca 2014 r. w Powiatowej Bibliotece Publicznej w Sieradzu podzieliła się z czytelnikami swoimi wrażeniami z podróży do Kolumbii.

Kraj ten słynie z bogatych złóż złota i szmaragdów. W Bogocie znajduje się Muzeum Złota, w którym podziwiać można 36 tysięcy eksponatów. Kolumbia jest też królestwem kawy. Turyści mogą tam skosztować także soku z trzciny cukrowej. Uczestników spotkania Anna Kufel-Dzierzgowska poczęstowała słodkim specjałem kolumbijskim - ciastem bananowym, które od lat z powodzeniem piecze na domowe uroczystości.

Przepis Anny Kufel-Dzierzgowskiej na ciasto kolumbijskie:

Składniki: 4 duże banany, bardzo dojrzałe

szklanka cukru

1,5 lub 2 szklanki mąki (jak banany duże, to mniej mąki)

3/4 szklanki oleju

czubata łyżeczka sody oczyszczonej

3 jaja

ew. rodzyнки. wtedy mniej cukru

Wykonanie:

ubić jajka z cukrem

dolać olej i ubijać dalej do dokładnego wymieszania

dosypać mąkę z sodką. Dokładnie wymieszać

ew. dodać rodzyнки

wylać na blachę posmarowaną i posypaną bułką tartą

piec w temp. ok. 220 st.

Jeśli to będzie standartowa tortownica, to pieczenie trwa ok. godziny; jeśli duża blacha, to krócej

Po ostygnięciu można polać czekoladą lub lukrem. Jeśli ciasto jest grube, można przełożyć powidłami.

Smacznego!

Kolejne spotkanie z Anną Kufel-Dzierzgowską odbędzie się 24 kwietnia br. o godz. 18.00. Tytuł spotkania "Pod słońcem Karaibów - Kolumbia, część II".

Zofia Olechnowicz

Powiatowa Biblioteka Publiczna w Sieradzu