

# Joga w parku miejskim w Aleksandrowie

## Joga w parku miejskim w Aleksandrowie:

**niedziela 09.08; godz.15.00**

Partnerstwo na Rzecz Aleksandrowa Łódzkiego zaprasza chętnych do aktywnego spędzenia wolnego czasu. **"Joga dla wszystkich"** to świetna alternatywa dla komputera, telewizora i innych nudnych siedzących zajęć. Razem z Małgosią Piasecką, która będzie prowadziła zajęcia, doładujecie akumulatory, zrelaksujecie się, lepiej poznacie własne ciało i jego możliwości. Zapraszamy tych którzy chcą inaczej, ciekawiej spędzać niedzielne popołudnia.

Należy zabrać ze sobą koc, karimatę, plastikową torebkę lub inny przedmiot umożliwiający siedzenie na trawie, wygodny strój i obuwie sportowe.

Elżbieta Grochulska

Partnerstwo na Rzecz Aleksandrowa Łódzkiego

.....

Zdjęcie pochodzi z archiwum Partnerstwa na Rzecz Aleksandrowa Łódzkiego.