

# Joga dla wszystkich w Aleksandrowie Łódzkim

28.07.2013 (niedziela) godz.: 15:00 Park Miejski w Aleksandrowie Ł. Joga dla wszystkich

Partnerstwo na rzecz Aleksandrowa Łódzkiego zaprasza na otwarte, bezpłatne zajęcia z Jogi, zbiórka przy pomniku Rafała Bratoszewskiego w Parku Miejskim w Aleksandrowie Łódzkim. To świetna, aktywna alternatywa dla komputera, telewizora i innego, nudnego, siedzącego spędzania wolnego czasu. Z Olą, która będzie prowadziła zajęcia, doładujecie swoje akumulatory, zrelaksujecie się, lepiej poznacie swoje ciało i jego możliwości. Będzie to też wspaniała okazja do poznania nowych osób, zintegrowania się we wspólnym działaniu. Zapraszamy wszystkich chętnych, i małych, i dużych, i młodych, i dojrzałych, całe rodziny, grono przyjaciół - słowem wszystkich, którzy chcą inaczej, ciekawiej spędzać niedzielne popołudnia. Startujemy o 15:00. Należy zabrać ze sobą torebkę plastikową lub inny przedmiot umożliwiający siedzenie na trawie, wygodny strój i obuwie sportowe.

Od 07.07. 2013 r. do końca wakacji w każdą niedzielę o godz.: 15:00 Zapraszamy.

Elżbieta Grochulska

Partnerstwo na Rzecz Aleksandrowa Łódzkiego