

# I Festiwal Profilaktyczny "Światło" w Bełchatowie

**I Festiwal Profilaktyczny „Światło” odbędzie się w dniach 11-12 maja. Impreza jest organizowana przez Publiczne Gimnazjum nr 1 im. Szarych Szeregów w Bełchatowie oraz Miejskie Centrum Kultury. Festiwal skierowany jest do całej bełchatowskiej społeczności, szczególnie zaś do uczniów gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych.**

Z roku na rok obniża się statystyczny wiek dzieci i młodzieży uzależniającej się od alkoholu i narkotyków. Coraz większą wagę należy przykładać do profilaktyki właśnie w tej grupie wiekowej. Mało efektywne okazują się zajęcia mówiące ogólnie o szkodliwości stosowania różnorodnych środków psychoaktywnych. W całej Polsce, a zwłaszcza w dużych miastach doskonale widać, że ofiarami nałogów stają się głównie ludzie młodzi.

Organizując Festiwal chcemy pokazać, że można dobrze się bawić bez żadnych środków wspomagających. Pokazanie młodym ludziom alternatywy, czyli możliwości spędzania wolnego czasu w aktywny sposób powinno zmniejszyć ryzyko spożywania środków psychoaktywnych.

## **Program:**

### **11.05.2012**

Godz. 9:00 - sala teatralna MCK - szkolne spektakle festiwalowe Godz. 17:00 - sala koncertowa, Recital Jarosława Wajk pt.: „JUTRO JEST... wtedy pochyłisz się nad sobą”, wstęp wolny Godz. 20:00 - sala teatralna, monodram pt. „ Uśmiech kretyna”, wg Witkacego, w wykonaniu aktora, Waldemara Czyszaka, wstęp wolny

### **12.05.2012**

cały dzień - Park przy Muzeum Regionalnym - gry i zabawy dla dzieci poprowadzą harcerze

Godz. 11:00 - karate dla dzieci

Godz. 12:00 - joga zajęcia poprowadzą instruktorzy 26FITNESSKLUB Plac Narutowicza

Godz. 16:00 - AFRO DANCE

Godz. 17:00 - ZUMBA Godz. 18:00 - HIP HOP

Ponadto 26FITNESSKLUB zaprasza 11 maja na bezpłatne zajęcia:

Godz.8:30 - ABT

Godz.9:30 - PILATES

Godz.17:30 - TBC

Godz.18:30 - POWER PUMP

Godz.19:30 - PILATES

autor: Mariola Biniak