

# FRU Festiwal - Kontakt Improwizacji

**Akademicki Ośrodek Inicjatyw Artystycznych zaprasza na Festiwal Taneczny FRU - Polski Festiwal Kontakt Improwizacji (P.F.K.I.). Warsztaty odbędą się w dniach 25 - 28 października w Łodzi. Na uczestników czekają m.in. JAMy z muzyką na żywo, otwarta scena tańca, wieczór performance, pokazy grupy KIJO...**

Kontakt: ratajskim@yahoo.com

Koszt: 275,36

Idea FRU Festiwalu zakłada przybliżenie i eksplorowanie Kontakt Improwizacji (KI) jako formy tańca powstałej w latach 70-tych minionego stulecia w USA. Jeśli tańczysz fizykę, to tańczysz kontakt. Jeśli tańczysz chemię, to robisz coś zupełnie innego. [Steve Paxton (1987)]

FRU Festiwal z myślą o korzeniach KI. Kontakt Improwizacja bazuje na komunikacji z partnerem wykorzystując pojęcia fizyki takie jak: dynamika, grawitacja, siła odśrodkowa, ciężar, pęd, swing, zawieszenie, energia. W myśl zasady cudze chwalicie swego nie znacie, na FRU Festiwalu nauczać będą znani i cenieni na świecie Polscy Nauczyciele Kontakt Improwizacji! To jedyna taka okazja, by zapoznać się z techniką prowadzenia przez Nich zajęć na rodzimym festiwalu, oraz niepowtarzalna okazja do zbudowania platformy do wymiany doświadczeń i eksploracji dla środowiska instruktorów KI.