

# "Dotyk jako źródło komunikacji" - warsztaty

**21 listopada o godz.20.00 zapraszamy do Sali Zabaw Alexland w Aleksandrowie (ul.Piłsudskiego 2/4) zapraszamy na spotkanie z cyklu "Bóg zesłał babę" pod hasłem "Dotyk jako zapomniane źródło komunikacji". Warsztaty poprowadzi Ania Zaremba-Ner, absolwentka Fizjoterapii na AWF**

Ania ma wieloletnie doświadczenie w pracy fizjoterapeuty, a jej pasją jest pełen magii polinezyjski masaż Ma-Uri, który jak mówi "jest nie tylko techniką terapeutyczną, ale przede wszystkim drogą życiowego, osobistego rozwoju. Droga do zdrowia zaczyna się w naszej głowie, a zapomnianym narzędziem komunikacji jest właśnie dotyk. Podczas warsztatów poznamy polinezyjski masaż Ma-uri, oparty na dotyku, rozumianym nie w kategoriach erotycznych, ale jako źródło komunikacji ze światem i dotarcia do naszych najgłębszych potrzeb. Masaż pozwala odkryć prawdziwą wartość dotyku, jego uzdrawiająca siłę i możliwości rozwoju osobistego".