

# **„CIAŁO POSZERZONE” czyli SŁOWO, RUCH i RYTM**

**{26-28 KWIETNIA 2013} WARSZTATY TEATRU CHOREA** Warsztat kierowany jest do tancerzy, aktorów, muzyków, wokalistów oraz instruktorów teatralnych z całej Polski. Aktor interdyscyplinarny, aktor-tancerz, aktor-muzyk, aktor-performer, aktor zbiorowy, to główne pojęcia/narzędzia jakimi posługuje się CHOREA i łączy je w jeden strumień aktorskich umiejętności w swojej metodzie pracy. Warsztaty będą dotyczyły przekraczania własnych fizycznych ograniczeń, przełamywania lęków wobec bliskości, pracy z partnerem i pracy w grupie. Będziemy posługiwać się niekonwencjonalnymi rozwiązaniami scenicznymi. Warsztat będzie obejmował rozwijanie różnorodnego języka ekspresji i komunikacji pozawerbalnej opartej na nowatorskich i oryginalnych metodach pracy z ciałem, ruchem, muzycznością i polirytmia.

## **Program Warsztatów:**

**Praca z ciałem:** „ciało zdecydowane”- rozbudzanie świadomości ciała, uruchomienie ciała, kontakt ze swoim ciałem, ciałem partnera i ciałem grupy nauka asekuracji i zaufania, tworzenie indywidualnych choreografii intensywny trening fizyczny oparty na sztukach walki, technikach tanecznych, elementach akrobatyki, jogii odkrywanie organiczności ciała

**Praca z głosem:** poznawanie podstawowych technik oddechowych i głosowych, nauka swobodnego operowania głosem praca nad uruchamianiem rezonatorów, brzmieniem i barwą głosu nauka pieśni polifonicznych z różnych tradycji, w opracowaniach i aranżacjach muzyków CHOREI

**Praca z rytmem:** praca z rytmami nieparzystymi praca ze złożonymi ćwiczeniami koordynacyjno-rytmicznymi, tworzenie na ich podstawie układów choreograficznych przy równoczesnym wykonywaniu pieśni praca z wypracowywaniem wspólnego rytmu i pulsu grupy

## **Termin:**

26.IV.2013-(16.00-20.00)

27.IV.2013-(10.00-18.00)-(14.00-16.00 przerwa obiadowa) 28.IV.2013-(10.00-18.00)-(14-16.00 przerwa obiadowa)

**Miejsce: Teatr CHOREA w Fabryce Sztuki w Łodzi ul. Tymienieckiego 3, Łódź**

Koszt: 350 PLN

KONTAKT/ZAPISY:

chorea.warsztaty@gmail.com, [www.chorea.com.pl](http://www.chorea.com.pl)

Koszty podróży, wyżywienia i noclegów uczestnicy pokrywają we własnym zakresie. Na miejscu oferujemy kawę, herbatę, wodę i przekąski.

Biedrzycki Janusz Adam