

# „Aktywna Mama = Szczęśliwa Rodzina”

Warsztaty miały charakter edukacyjny i rozwojowy. Trwały od 16 lutego do 16 maja 2024 roku, podczas których nasze mamy poznawały swoje słabe i mocne strony, zdobyły nowe umiejętności i rozwijały swoje talenty. Do projektu przystąpiło trzynaście mam. Uczestniczyły w spotkaniach warsztatowych z psychologiem, doradcą zawodowym i doradcą prawnym. Brały udział w warsztatach sprzedażowych podczas, których poznawały techniki pracy z klientem. Na zajęciach artystycznych poznały warsztat pracy florysty oraz jak wygląda prowadzenie kwiaciarni. Poznały techniki zdobienia metodą decoupage i quillingu. Niezwykle ciekawe i relaksacyjne okazały się ćwiczenia jogi i wizażu. Różnorodna tematyka warsztatów sprawiła, że nasze mamy odważnie i bez żadnych kompleksów będą mogły wrócić na ścieżkę zawodową lub ją rozpocząć.

**Projekt „Aktywna Mama = Szczęśliwa Rodzina” realizowany był przez Miejską i Powiatową Bibliotekę Publiczną w Łęczycy.**

Poniżej kilka zdjęć z realizacji projektu.